

介護医療院花見川 通所リハビリ便り



夏祭りを開催しました😊 和太鼓・お神輿・盆踊り・かき氷・・・

ねじり鉢巻きに法被を着て、大きな声でわっしょい！わっしょい！

9月の行事予定

- ・敬老の日 お祝膳
- ・オカリナ演奏 ボランティア

見学・ご相談
いつでも受け付
けています！

タムス介護医療院花見川通所リハビリ

TEL: 047-480-2131

FAX: 047-480-2626

担当: 福士・山地



2026年
令和8年



タムス介護医療院花見川(デイケア)献立表

月	火	水	木	金	土
	1 キャベツと豚肉の塩あんかけ 大根のあっさり生姜漬 麩の甘酢炒め 蒟蒻のおかか煮	2 鶏肉のマーマレード煮 隠元と人参のグラッセ 野菜のピーナツ和え 大根とウインナーの洋風煮 ふきの含め煮	3 白身魚の味噌煮 ピーマンのおかか和え 白花豆煮 白菜と椎茸のそぼろ煮 人参しりしり	4 ポークチャップ 切干大根とひじきの煮物 油揚げの卵とじ 竹輪の辛子炒め	5 麻婆豆腐 オクラとめかぶの三杯酢 麩の野菜あんかけ 木耳と蒟蒻の佃煮
7 ロールキャベツのトマト煮込み 菜の花 バジルポテトチキン 豚肉と白菜のうま煮 コーンバター	8 モウカ生姜煮 隠元煮 茄子の中華風南蛮漬 豆腐と豚肉の野菜あん 白菜とひじきの煮物	9 豚肉とキャベツの胡麻味噌炒め 薩摩芋と切干大根の煮物 マカロニの高菜明太炒め 塩枝豆	10 鶏の天ぷら 人参のきな粉和え 高野豆腐の味噌煮 豚肉と小松菜の中華春雨煮 おくらのお浸し	11 鰯の胡麻醤油漬 隠元ソテー 大根の酢醤油漬 キャベツとしらすの卵とじ 菜の花の胡麻味噌和え	12 プレーンオムレツ キャベツのコンソメ煮 高野豆腐の炒り煮 鶏肉と薩摩芋の マスタード炒め 白菜のとりみ煮
14 ブリの青シソ焼 小松菜煮 蓮根と人参の甘露煮 野菜炒め 一夜漬	15 やわらかメンチカツ 切干大根煮 たらこスパゲッティ 菜の花とツナの辛子和え	16 鰯の西京焼 塩枝豆 人参とセロリのナムル 茄子と麩の炒め煮 ひじき煮	17 肉団子の野菜あんかけ カリフラワーのピクルス キャベツと豚肉の洋風炒め 一夜漬	18 ポークジンジャー セロリと蒟蒻の炒め煮 野菜とソーセージの中華炒め オクラのお浸し	19 和風おろしハンバーグ 法蓮草煮 茄子の中華風南蛮漬 五色豆煮 キャベツのアーリオオーリオ
21 敬老弁当	22 敬老弁当	23 キャベツと豚肉のおかか炒め オクラとメカブの三杯酢 蓮根と薩摩揚げの煮物 小松菜の柚子和え	24 鶏のごまタレ煮 隠元と人参のグラッセ 大根の赤しそ和え マカロニとツナの和風炒め 茸のさっぱりオイル漬	25 鰯味噌焼 赤ピーマンと玉葱のソテー 南瓜サラダ 高野豆腐とふきの卵とじ 切干と人参のハリハリ	26 豚肉と野菜のバター醤油 キャベツと蒸鶏の葱ドレ 茄子とピーマンの挽肉炒め 竹輪のカレー炒め
28 ハムカツ うま塩キャベツ 高野豆腐の炒り煮 豚肉と白菜の中華風とりみ煮 富山県よごし	29 鶏団子のトマト煮 若芽の胡麻酢和え 大根とウインナーの洋風煮 大豆煮	30 助宗タラの煮付 法蓮草 蒟蒻の中華和え 豚肉と薩摩芋の胡麻炒め ひじき煮			

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。

☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。